

OPCIONES MENÚ

REFUERZO ALIMENTARIO VERANO

DÍA	MENÚ	SEMANA 1
LUNES	Fideos tricolor con verduras y queso	
MARTES	Pollo cubeteado con verduras al horno	
MIÉRCOLES	Tortilla de papa gratinada con queso	
JUEVES	Nuggets de pollo con arroz amarillo	
VIERNES	Pizza de jamón y queso + FRUTA DE ESTACIÓN	
		SEMANA 2
LUNES	Guiso de lentejas y verduras	
MARTES	2 canastitas de pollo con queso	
MIÉRCOLES	Tortilla de arroz y verduras	
JUEVES	Milanesa de carne con puré de papa	
VIERNES	Pizza con huevo + FRUTA DE ESTACIÓN	
		SEMANA 3
LUNES	Ravioles con salsa y queso.	
MARTES	Wok de cerdo con arroz y verduras	
MIÉRCOLES	2 empanadas de jamón y queso	
JUEVES	Milanesa de pollo con puré mixto	
VIERNES	Pizza con tomate + FRUTA DE ESTACIÓN	

*“La alimentación saludable es clave para el crecimiento y el aprendizaje en la edad escolar.
El acompañamiento institucional promueve dentro y fuera de la escuela, la formación de niños y niñas más
sanos hoy y en el futuro.”*