

JÓVENES ADULTOS

MERIENDA

SEMANA 1

LUNES	Infusión + pan tipo baguette con queso barra
MARTES	Infusión + pizzeta con salsa y queso.
MIÉRCOLES	Infusión + 1 empanada de jamon y queso + FRUTA
JUEVES	Infusión + 2 tortitas.
VIERNES	Infusión + pebete de queso y jamón o paleta jamonada

SEMANA 2

LUNES	Infusión + sandwich de pan con salame y queso.
MARTES	Infusión + 1 empanada de queso y cebolla.
MIÉRCOLES	Infusión + pizzeta.
JUEVES	Infusión + 1 medialuna + 1 fruta
VIERNES	Infusión + pan con queso y jamón o paleta jamonada

SEMANA 3

LUNES	Infusión + pan con queso cremoso y dulce de batata.
MARTES	Infusión + 2 tortitas.
MIÉRCOLES	Infusión + pebete de queso barra y jamón o paleta jamonada + FRUTA
JUEVES	Infusión + 3 galletas tipo polvorón
VIERNES	Infusión + 1 empanada de jamón y queso

